

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **20.11****Poniedziałek** | **Pieczywo mieszane z masłem, szynkę babuni i pomidorem.****Kawa z mlekiem.****Herbata z cytryną.** **Żurawina suszona.*****Zawiera alergeny: gluten, mleko, miód*** | **Żurek na chlebie razowym z kiełbaską i ziemniakami.** **Makaron świderki pełnoziarnisty z serem i polewą maślano-miodową.****Kompot.****Marchewka na surowo.*****Zawiera alergeny: Seler, gluten, miód.*** |  **Chałki z masłem.****Banany.****Herbata owocowa.****Zawiera alergeny: gluten, miód,**  |
| **21.11****Wtorek**  | **Chleb graham z masłem i miodem.****Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi.** **Herbata z cytryną.****Winogrona.** ***Zawiera alergeny: gluten, mleko, miód*** | **Zupa grysikowa z warzywami.****Kotlet schabowy w panierce sezamowej.****Biała rzodkiew pod jogurtową pierzynką.**  **Kompot.*****Zawiera alergeny: Seler, gluten, miód, produkty mleczne.*** | **Kisiel wiśniowy z jabłkami.** **Ciastka grahamki.** **Chrupki.****Zawiera alergeny: gluten, miód,**  |
| **22.11****Środa** | **Chleb orkiszowy z masłem.****Parówki „ośmiorniczki” na ciepło z ketczupem.****Jabłka.** **Herbata zimowa z miodem.*****Zawiera alergeny: gluten, mleko, miód*** | **Zupa koperkowa z ryżem.****Kopytka z masłem i cukrem trzcinowym.****Kompot.****Kalarepa.** ***Zawiera alergeny: Seler, gluten, miód,***  | **Baton z masłem, z pastą z mięsa pieczonego.****Herbata z cytryną.** **Ogórek kiszony.****Zawiera alergeny: gluten, miód,**  |
| **23.11****Czwartek** | **Bułki „Mama-mia”****Deser mleczny.****Kakao Puchatek.****Herbata z cytryną.****Kakao.** **Sok owocowy 100%*****Zawiera alergeny: gluten, mleko, miód*** | **Zupa dyniowa z grzankami.****Filet z kurczaka w sosie pomidorowym.** **Kasza jęczmienna, ogórek konserwowy.****Kompot.** ***Zawiera alergeny: Seler, gluten, miód,*** | **Wafle ryżowe z nutellą z cieciorki.** **Herbata malinowa.** **Jabłko.** **Zawiera alergeny: gluten, miód.** |
| **24.11****Piątek** | **Chleb dworski z masłem, szynką, serem, sałatą i pomidorem.****Kawa zbożowa.****Herbata z cytryną.** **Gruszki.*****Zawiera alergeny: gluten, mleko, miód*** | **Rosół z makaronem.****Filet z miruny, ziemniaki z koperkiem, sałatka z kapusty kiszonej.** **Kompot.*****Zawiera alergeny: Seler, gluten, miód,*** | **Budyń waniliowy z syropem wiśniowym.** **Herbata z cytryną.****Biszkopty.****Zawiera alergeny: gluten, miód.** |

Zastrzegamy sobie zmiany w jadłospisie.