

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **20.11**  **Poniedziałek** | **Pieczywo mieszane z masłem, szynkę babuni i pomidorem.**  **Kawa z mlekiem.**  **Herbata z cytryną.**  **Żurawina suszona.**  ***Zawiera alergeny: gluten, mleko, miód*** | **Żurek na chlebie razowym z kiełbaską i ziemniakami.**  **Makaron świderki pełnoziarnisty z serem i polewą maślano-miodową.**  **Kompot.**  **Marchewka na surowo.**  ***Zawiera alergeny: Seler, gluten, miód.*** | **Chałki z masłem.**  **Banany.**  **Herbata owocowa.**  **Zawiera alergeny: gluten, miód,** |
| **21.11**  **Wtorek** | **Chleb graham z masłem i miodem.**  **Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi.**  **Herbata z cytryną.**  **Winogrona.**  ***Zawiera alergeny: gluten, mleko, miód*** | **Zupa grysikowa z warzywami.**  **Kotlet schabowy w panierce sezamowej.**  **Biała rzodkiew pod jogurtową pierzynką.**  **Kompot.**  ***Zawiera alergeny: Seler, gluten, miód, produkty mleczne.*** | **Kisiel wiśniowy z jabłkami.**  **Ciastka grahamki.**  **Chrupki.**  **Zawiera alergeny: gluten, miód,** |
| **22.11**  **Środa** | **Chleb orkiszowy z masłem.**  **Parówki „ośmiorniczki” na ciepło z ketczupem.**  **Jabłka.**  **Herbata zimowa z miodem.**  ***Zawiera alergeny: gluten, mleko, miód*** | **Zupa koperkowa z ryżem.**  **Kopytka z masłem i cukrem trzcinowym.**  **Kompot.**  **Kalarepa.**  ***Zawiera alergeny: Seler, gluten, miód,*** | **Baton z masłem, z pastą z mięsa pieczonego.**  **Herbata z cytryną.**  **Ogórek kiszony.**  **Zawiera alergeny: gluten, miód,** |
| **23.11**  **Czwartek** | **Bułki „Mama-mia”**  **Deser mleczny.**  **Kakao Puchatek.**  **Herbata z cytryną.**  **Kakao.**  **Sok owocowy 100%**  ***Zawiera alergeny: gluten, mleko, miód*** | **Zupa dyniowa z grzankami.**  **Filet z kurczaka w sosie pomidorowym.**  **Kasza jęczmienna, ogórek konserwowy.**  **Kompot.**  ***Zawiera alergeny: Seler, gluten, miód,*** | **Wafle ryżowe z nutellą z cieciorki.**  **Herbata malinowa.**  **Jabłko.**  **Zawiera alergeny: gluten, miód.** |
| **24.11**  **Piątek** | **Chleb dworski z masłem, szynką, serem, sałatą i pomidorem.**  **Kawa zbożowa.**  **Herbata z cytryną.**  **Gruszki.**  ***Zawiera alergeny: gluten, mleko, miód*** | **Rosół z makaronem.**  **Filet z miruny, ziemniaki z koperkiem, sałatka z kapusty kiszonej.**  **Kompot.**  ***Zawiera alergeny: Seler, gluten, miód,*** | **Budyń waniliowy z syropem wiśniowym.**  **Herbata z cytryną.**  **Biszkopty.**  **Zawiera alergeny: gluten, miód.** |

Zastrzegamy sobie zmiany w jadłospisie.