

***śniadanie obiad podwieczorek***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***04.12***  ***poniedziałek*** | ***Pieczywo mieszane z masłem, polędwicą sopocką i pomidorem.***  ***Kawa zbożowa z mlekiem. Herbata z cytryną.***  ***Winogrona.***  ***Zawiera alergeny: gluten, mleko, miód*** | ***Żurek z jajkiem i ziemniakami.***  ***Makaron świderki „ziarno” z białym serem i polewą maślano- miodową.***  ***Kompot.***  ***Marchewka na surowo.***  ***Zawiera alergeny: gluten, seler, produkty mleczne, miód*** | ***Chleb wiejsłki z masłem, pasztetem z gęsi i patison konserwowy.***  ***Hebata z cytryną.***  ***Zawiera alergeny: gluten , miód*** |
| ***05.12***  ***wtorek*** | ***Chleb słonecznikowy z masłem i serkiem szczypiorkowym.***  ***Kakao. Herbata z cytryną.***  ***Sok owocowy 100%.***  ***Zawiera alergeny: gluten, miód, mleko, produkty mleczne.*** | ***Zupa kalafiorowa z grysikiem.***  ***Kotlet z kurczaka po prysku.***  ***Ziemniaki z koperkiem.***  ***Mizeria z jogurtem naturalnym.***  ***Kompot.***  ***Zawiera alergeny: gluten, seler, miód, produkty mleczne.*** | ***Wafle kukurydziane z kremem czekoladowym.***  ***Herbata malinowa.***  ***Jabłka***  ***Zawiera alergeny: miód*** |
| ***06.12***  ***środa*** | ***Chleb jaglany z masłem.***  ***Kiełbaski białe na gorąco z ketchupem.***  ***Kawa zbożowa z mlekiem. Herbata z cytryną.***  ***Żurawina suszona.***  ***Zawiera alergeny: gluten, mleko, miód.*** | ***Zupa ogórkowa z ziemniakami.***  ***Ryż z musem truskawkowym.***  ***Kompot.***  ***Zawiera alergeny: seler, miód, produkty mleczne.*** | ***Bułki kajzerki z masłem i serkiem waniliowym.***  ***Herbata owocowa.***  ***Paczki od Mikołaja***  ***Zawiera alergeny: gluten, miód*** |
| ***07.12***  ***czwartek*** | ***Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi.***  ***Chleb graham z masłem i miodem.***  ***Herbata z cytryną.***  ***Gruszki.***  ***Zawiera alergeny: gluten, mleko, miód*** | ***Zupa kalarepowa z ziemniakami.***  ***Gulasz wieprzowy.***  ***Ziemniaki z cebulką zieloną.***  ***Ogórek kiszony.***  ***Kompot***    ***Zawiera alergeny: gluten, seler, miód*** | ***Kisiel wiśniowy z jabłkami.***  ***Chrupki kukurydziane.***  ***Zawiera alergeny: gluten*** |
| ***08.12***  ***piątek*** | ***Kanapki z serem żółtym, szynk i sałatą zieloną.***  ***Kawa zbożowa z mlekiem.***  ***Herbata z cytryną.***  ***Ziarna słonecznika.***  ***Zawiera alergeny: gluten, mleko, miód*** | ***Zupa pomidorowa z kaszą pęczak.***  ***Filet z maruny w panierce sezamowej.***  ***Ziemniaki z koperkiem.***  ***Surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i cebuli.***  ***Kompot***  ***Alergeny: gluten, seler, miód, sezam*** | ***Mini drożdżówki.***  ***Koktajl kefirowy z mieszanką z owoców.***  ***Wyrób własny.***  ***Zawiera alergeny: gluten, produkty mleczne*** |

***Zastrzegamy sobie zmiany w jadłospisie.***